

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно

МЕНЮ

2 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	20,36	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,29	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	125	11,70	2,4	1,8	3,7	58
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	390	80,47	3,4	1,2	47,6	218
Итого				129,48	20,7	19,1	133,8	812
Всего				129,48	20,7	19,1	133,8	812

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева